

## Akupunktúra.

Je overená tisícročiami, aj modernou vedou, nie je doplnkom alebo alternatívou medicíny, ale riadnym odborom medicíny. Ide o zložitý, viacstupňový postup pri diagnostikovaní a ošetrovaní človeka, ktorý je súčasťou zákonitostí prírody.

Touto terapiou chceme doceliť nastolenie energetickej rovnováhy a harmonizácie systému pri prísnom dodržiavaní princípů individuality.

Lokálny problém je prejav celku a preto sa nezaobráme len určitou časťou tela, ale venujeme sa mu celostne. Akupunktúra vychádza z tradičnej čínskej medicíny, rešpektuje vedecké interdisciplinárne poznatky a klasickú medicínu a v súlade s nimi sa snaží o vyriešenie alebo zmiernenie problémov, napríklad pri náhlých alebo dlhotrvajúcich telesných i duševných ťažkostiach.

Využíva sa aj v rámci prevencie zdravotných ťažkostí, ale aj pri závažných ochoreniach rôzneho charakteru. Uplatnenie nachádza vo všetkých odboroch klinickej medicíny. Akupunktúra rešpektuje terapiu klasickej medicíny a v žiadnom prípade ju nenahrádza.

Akupunktúra ovplyvňuje organizmus stimuláciou tzv. aktívnych bodov, do ktorých sa na určitý čas zavádzajú sterilné jednorazové ihličky, alebo sa aktívne body stimulujú inými modifikovanými technikami. Akupunktúra pomáha pri bolestivých stavoch, napríklad hlavy, chrbtice, kĺbov, svalov, pri ochrnutiach najrôznejšieho pôvodu, pri ťažkostiach po úrazoch, v regenerácii po operačných výkonoch, pri rôznych odvykacích kúrach, pri ochoreniach žlčníka, pečene, srdcovo – cievneho aparátu, tenkého čreva, sleziny, pankreasu, žalúdka, pľúc, hrubého čreva, kože, pri alergických ochoreniach, astme, ďalej pri močovo – pohlavných a obličkových ochoreniach, pri gynekologických problémoch a podobne.

Dobré účinky má aj kozmetická akupunktúra. V modernej spoločnosti pribúdajú psychické ťažkostí, významne sa podieľajúce na príčine mnohých ochorení a aj v tejto oblasti môže byť akupunktúra nápomocná.